

# 应对 财务虐待



## 什么是财务虐待？

财务虐待出现在用金钱来获取权力和控制他人之时。财务虐待可以把人套在一种虐待关系中，而且当被虐待的人在决定脱离虐待关系时会影响他们保持安全的能力。

## 这种情况有多普遍？

在澳大利亚，近16%的女性在一生中遭受过财务虐待，而且男性也可能会受到影响。<sup>1</sup>

财务虐待会影响各种社会经济背景和族裔背景的人以及各种性取向的人。残疾人受经济和财务虐待的风险更大，因为他们要依靠和依赖别人，缺乏获得财务资源的途径，面临领取社会福利的障碍，而且财务管理经验不足<sup>2</sup>。

人们在谈到财务虐待问题时常常会感到尴尬和不知所措。

重要的是要知道财务虐待有哪些迹象、何处求助、如何支持可能面临虐待风险的家人或朋友，这可以帮助受害者恢复并重获财务独立。

## 辨认财务虐待

尽管普遍，但要辨认财务虐待并非易事：



很多人难以察觉他们处于一种财务虐待的关系中。



财务虐待可能从不知不觉中开始，然后逐步升级。



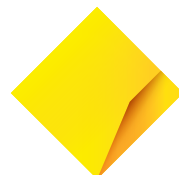
有些文化可能接受全家财务由一人控制的做法。



有时钱被视为私事，不宜公开讨论。

<sup>1</sup> Kutin, Russell, Reid (2017), 《澳大利亚亲密伴侣间的经济虐待：普遍性、健康状况、残疾和经济压力》(Economic Abuse between intimate partners in Australia: prevalence, health status, disability and financial stress), 刊登于《澳新公共卫生杂志》(Australian and New Zealand Journal of Public Health)。

<sup>2</sup> [www.commbank.com.au/content/dam/commbank-assets/support/2021-09/unsw-disability-report-4.pdf](http://www.commbank.com.au/content/dam/commbank-assets/support/2021-09/unsw-disability-report-4.pdf)



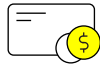
## 财务虐待的一些迹象:

不确定你是否处于一种财务虐待的关系中?

问自己以下几个问题:



你的伴侣是否曾阻止你去找工作或去上班?



你是否曾遭受压力被要求停止挣钱或花自己的钱?



你的伴侣拒绝支付子女抚养费或提供托儿协助吗?



家里的钱怎么花由你的伴侣一人说了算吗?



你的伴侣监控你怎么花钱或要求你出示所有购物收据吗?



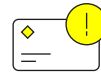
你是否曾经被拒绝用钱, 或者连自己或子女的基本开销你也得要钱?



你是否曾经被阻止对家庭收入做贡献?



你是否曾被要求先做某些事情或提供某些“好处”来换取金钱?



你是否曾被强迫用自己的名字去申请贷款或信用卡?



你的伴侣是否对其财务或家庭财务闭口不谈?



你对重大财务问题的意见是否被忽视?



你是否受到压力而为家庭生意无偿工作?

## 如何获得帮助

如果你或你认识的人受财务虐待, 或不确定是否受财务虐待, 有免费的服务可提供协助。如果遇到紧急情况或你觉得不安全, 随时拨打**000**。

- 我们建议首先联系**1800RESPECT**, 电话: **1800 737 732**。  
这是一项免费、保密的服务, 不属于联邦银行。
- 如果你需要口译或笔译服务, 可以致电**131 450**联系全国口笔译服务 (TIS National), 说出你需要的语言, 并请他们转接1800RESPECT的电话1800 737 732。TIS National提供免费服务。
- 或者你可以直接拨打**1800RESPECT**的电话**1800 737 732**, 然后要求接通一位口译员。  
咨询顾问会做安排。
- 如果你有行为方面的担忧, 可以寻找免费保密的支持。致电**1300 766 491**联系Men's Referral Service (男性转介服务), 或在网站上**ntv.org.au**在线咨询。

如需了解更多支持信息, 请访问: <https://www.commbank.com.au/support/next-chapter.html>。

如需了解更多指引信息, 请参阅**联邦银行网站**上的Recognise and Recover Guide (辨认及恢复指南)。